

Tagesseminare 2023

14. Januar – Kommunikation und Körpersprache

22. April – Optimismus und positive Emotionen

03. Juni – Achtsamkeit im Alltag

15. Juli – Ängste überwinden, Grenzen setzen

02. September – Kommunikation und Körpersprache

14. Oktober – Optimismus und positive Emotionen

11. November – Kommunikation und Führungskraft

Es wird in Gruppen mit 6 Teilnehmern gearbeitet.

Theorie und Praxis wechseln sich ab.

Die praktischen Übungen mit den Pferden werden mittels Videoanalyse ausgewertet.

Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt !



Wir freuen uns auf Euch!!!

Claudia und Espanto

